

NHK ハートフォーラム

「境界性パーソナリティ障害」

～否定する世界から、受け入れる世界へ～

参加無料

- 自殺しようとしたり、そうすると言って周囲を困らせたことがある。
- 大切な人に見捨てられるのではと不安になって、必死にしがみつき相手を困らせる。
- 一日のうちでも気分が両極端に変わることがある。
- いつも心のどこかに空虚な感じがある。

このような症状がある方は
もしかしたら境界性パーソナリティ障害
かもしれません。
当事者・まわりの方がともに生きやすくなるにはどうしたいのか
専門家と一緒に考えていきましょう。

【第1部】基調講演

「境界性パーソナリティ障害からの回復
—愛着に焦点を当てたアプローチ—」

講師：岡田 尊司（精神科医 岡田クリニック院長）

【第2部】お話し会

「死にたかったわたしが、生きている「いま」」

出演：咲 セリ（WEBデザイナー 作家 当事者）

聞き手：鮎川 ヒロアキ（お笑い芸人 心理カウンセラー）

【第3部】シンポジウム

「生きやすくなる方法は十人十色」

パネリスト：岡田 尊司（精神科医 岡田クリニック院長）

遊佐 安一郎（心理士 長谷川メンタルヘルス研究所所長）

咲 セリ（WEBデザイナー 作家 当事者）

司会進行：鮎川 ヒロアキ（お笑い芸人 心理カウンセラー）

平成28年5月8日(日)

●受付：11時30分

●開演：12時 ●終演予定：15時30分

新宿明治安田生命ホール

東京都新宿区西新宿1-9-1 明治安田生命新宿ビルB1F
電話：03-3342-6705

参加方法 参加を希望される方は、はがき・FAX・Webのいずれかでお申込みください。

はがき・FAXでのお申し込み ①住所 ②名前 ③電話番号 ④希望人数(最大4名まで) ⑤質問などがあれば(任意)記入し、お申込みください。

〈はがき〉〒540-8501 NHK厚生文化事業団 近畿支局

〈FAX〉06-6941-0830

(住所不要)

「5月8日境界性パーソナリティ障害フォーラム」係

Webでのお申し込み

NHK厚生文化事業団のホームページにある 〈ホームページ〉<http://www.npwo.or.jp/>
応募フォームでお申込みください。

※先着順に受け付け、定員(342名)になり次第締め切ります。 ※中学生以下の方はご入場できません。
※受け付けた質問や相談事項はシンポジウムで個人名をふせて紹介することがあります。
※入場整理券は4月中旬以降、封筒に入れて郵送します。(締切後に届いた申込みにも結果の通知をいたします。)

■お問い合わせ

NHK厚生文化事業団 近畿支局 電話06-6232-8401(平日・月～金 10時～18時)

主催：NHK厚生文化事業団、NHK

後援：東京都、公益社団法人 日本精神衛生会、公益社団法人 日本精神神経科診療所協会、
一般社団法人 東京精神科病院協会、日本外来臨床精神医学会、
日本病院・地域精神医学会 (他団体 申請中)



JR新宿駅西口・2分。西口地下道に出てロータリー左側にまっすぐ進むと100メートルほどで明治安田生命新宿ビルB2Fの入口があります。